



HEALTH INFORMATION / STUDENT ILLNESS

LINDA LENOIR, R.N., MSN (650) 329-3766

PALO ALTO UNIFIED SCHOOL DISTRICT

25 Churchill Avenue • Palo Alto, CA 94306

Fax (650) 833-4265

Dear Parents/Guardians:

The goal of this communication is to enhance the health and well being of all children. Please read each section carefully.

An EMERGENCY CARD will be generated for your student based upon information you provide. It is very important that all fields are completed.

- Indicate health history and specific health problems.
- All information must be updated annually.

IMPORTANT: Students will not be allowed to attend school or to receive a class schedule (grades 6-12) unless the online registration process has been completed prior to the student's first day of school.

Specialized Health Protocols Require a Physician/Parent Authorization Form

1. The school site provides **NO** medication.
2. If your child has a specific health condition including seizures, diabetes, anaphylactic reaction such as bee stings or peanuts (requiring *EpiPen* injection), severe asthma, severe allergies (food, etc.), an **authorization form with a physician's signature** must be submitted to the school. Download the appropriate form from the District Website at <http://www.pausd.org/parents/services/health/index.shtml> or obtain one from Student Services at 25 Churchill Avenue, or from your school secretary. For your student's safety, it is very important that this information be at school before his/her first day. **Forms must be signed and submitted to the school office before any medication may be administered at school.**
3. Students who need to take **any medication** (prescription and/or non-prescription) during school hours must bring the medication to the school's Health Office (secondary) or Main Office (elementary) in the original container with the appropriate authorization form which is available from the District Website (*see item 2 above*), the Student Services Department at 25 Churchill Avenue, or the school secretary. **A new form must be completed annually, *and* updated if medication orders change during the school year.**
4. If there are any emergency or health information changes during the school year, inform the school secretary or Health Technician immediately.
 - Be sure **all** phone numbers and addresses remain current.
 - If you leave on a trip and have authorized an adult caregiver to assume responsibility for your student, inform office staff and provide written notification that includes the name of the adult caregiver, his/her phone number/s, and the dates of your absence.
 - Confirm that your student's emergency contacts will be able to provide transportation in case of an emergency.

Additional Recommendations and Procedures for Maintaining a Safe and Healthy Environment

Please do not send your child to school if s/he is displaying any of the following symptoms:

(Contact your school nurse and family physician regarding your child's illness.)

- **Common Cold:** Keep child home during period of productive cough, and yellow or green nasal discharge. Rest and care during the early stages will often prevent complications.
- Fever – **over 100° Fahrenheit (F)** orally; over 101° F rectally; or 99° F axillary (under the arm)
- Eyes that are red, swollen, crusty or draining
- Draining ear/s or earache
- Diarrhea—loose water bowel movement
- Severe headache or pain
- Skin rash, unless diagnosed by doctor as non-infectious (obtain note from doctor)
- Childhood communicable disease--CALL THE SCHOOL NURSE
- Nausea or vomiting
- Head lice (Please inspect hair carefully. The District has a "No Nit Policy.")
- Severe sore throat

For the health and welfare of your student, other students and staff, the Health Technician or designated personnel will call and request that the parent/guardian pick up a student from school if s/he appears to be ill and/or has any of the above symptoms. Under certain conditions you may be asked to consult a physician and/or to provide a written note from him/her indicating the student may return to school. California laws require that children be excluded from school when they have any communicable disease.

QUESTIONS? Please contact the Health/Main Office at your school site or Linda Lenoir, District Nurse, at 650/329-3766.



HEALTH INFORMATION / STUDENT ILLNESS

LINDA LENOIR, R.N., MSN (650) 329-3766

PALO ALTO UNIFIED SCHOOL DISTRICT

25 Churchill Avenue • Palo Alto, CA 94306

Fax 650-833-4265

Estimados Padres/Apoderados:

La meta de esta comunicación es realzar la salud y bienestar de todos los niños. Por favor lean cada sección cuidadosamente.

Se generará una TARJETA DE EMERGENCIA para su estudiante basada en información que nos proporcione. Es muy importante que se llene completamente.

• Indique el historial de salud y problemas de salud específicos • Toda la información debe ser actualizada anualmente.

IMPORTANTE: A los estudiantes no se les permitirá asistir a clases o recibir un horario de clases (grados 6-12) a menos de que el proceso de inscripción electrónica haya sido completado antes del primer día de clases del estudiante.

Protocolos de Salud Especializados Requieren un Formulario de Autorización del Médico/Padres

1. La escuela **NO** proporciona medicamentos.
2. Si su hijo(a) tiene una condición médica específica incluyendo convulsiones, diabetes, reacción alérgica severa como resultado de picadura de abejas o por comer cacahuete (mani) (alergias que requieren inyecciones EpiPen), asmáticos severos, alergias severas (comida, etc.), se debe entregar a la escuela **un formulario con la firma del doctor**.
Obtenga formularios a través de la Página Cibernética del Distrito en <http://www.pausd.org/parents/services/health/index.shtml>; obténgalos en el Departamento de Servicios Estudiantiles en 25 Churchill; o de la secretaria de su escuela. Para la seguridad de su estudiante, es muy importante que esta información esté en la escuela antes del primer día de clases. **Los formularios deben ser firmados y entregados a la oficina de la escuela antes de que se pueda dar cualquier medicamento en la escuela.**
3. Los estudiantes que necesitan tomar **cualquier medicamento** (con receta o sin receta) durante el horario escolar deben llevar la medicina a la Oficina de Salud de la escuela (secundaria) o a la Oficina Principal (primaria) en el envase original junto con el formulario de autorización apropiado, el cual está disponible en la página cibernética del distrito (*vea el artículo 2*); en el Departamento de Servicios Estudiantiles en 25 Churchill; o a través de la secretaria de la escuela. **Se debe completar un nuevo formulario cada año, y se debe actualizar si las órdenes del doctor cambian durante el año escolar.**
4. Si hay algún cambio en la tarjeta de emergencia o formulario de salud durante el año escolar, avísele a la secretaria/técnica de salud inmediatamente.
 - **Asegúrese de que todos los números de teléfono y direcciones se mantengan vigentes.**
 - Si van de viaje y le han dado autorización a un adulto para asumir la responsabilidad por su estudiante, infórmele al personal de la oficina y proporcionen notificación por escrito que incluya el nombre de la persona, su número(s) de teléfono y las fechas de su ausencia.
 - Por favor asegúrese de que las personas en su lista de emergencia siempre tengan transporte disponible en caso de una emergencia.

Recomendaciones y Procedimientos Adicionales para Mantener un Ambiente Saludable y Seguro

Por favor no envíe a su estudiante a la escuela si presenta alguno de los siguientes síntomas:

(Comuníquese con la enfermera de su escuela y con su médico familiar con respecto a la enfermedad de su estudiante.)

- **Resfriado Común:** mantenga a su estudiante en casa durante el periodo de tos y mucosidad de la nariz color verde o amarillo. El descansar y cuidarse al principio a menudo previenen complicaciones
- Fiebre – más de 100° **Fahrenheit (F)** oral; más de 101° F rectal; o 99° F axilar, (bajo el brazo)
- Ojos que estén rojos, hinchados, con costras o lagrimeando
- Oídos con drenaje (líquido) o dolor en los oídos
- Diarrea – movimiento intestinal suelto y aguado
- Dolor de cabeza severo
- Sarpullido o ronchas en la piel, a menos que sea diagnosticado por un doctor como no infeccioso (obtener nota del doctor)
- Enfermedades contagiosas de la niñez – LLAMEN A LA ENFERMERA ESCOLAR
- Náusea o vómitos
- Piojos (Por favor inspeccionen el cabello cuidadosamente. El distrito tiene la "Regla de No Liendres.")
- Dolor de garganta severo

Para la salud y bienestar del estudiante, otros estudiantes y el personal, la Técnica de Salud o un miembro del personal designado llamará y pedirá que los padres/apoderados recojan al estudiante de la escuela si el (ella) parece estar enfermo(a) y/o tiene algunos de los síntomas mencionados. Bajo ciertas condiciones les pueden pedir que consulten a un doctor y/o que proporcionen una nota escrita por el doctor indicando que el estudiante puede regresar a la escuela. Las leyes de California requieren que los estudiantes sean excluidos de la escuela cuando tengan alguna enfermedad contagiosa.

¿Preguntas? Por favor comuníquese con la Oficina de Salud o la Oficina Principal de su escuela o con Linda Lenoir, Enfermera del Distrito, al 650/329-3766.