



Distrito Escolar Unificado de Palo Alto Menú Para Escuelas Secundarias Febrero 2019

Seleccione su plato favorito y frutas y verduras de temporada del Garden Bar, los jueves cuentan con todos los productos cultivados localmente frutas y vegetales. Productos orgánicos utilizados cuando estén disponibles. En todas las comidas se incluye leche baja en grasa o sin grasa, sin hormonas. Todos los panes son ricos en granos enteros. Una comida incluye un plato principal, selección de frutas y verduras.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 TRADITIONS Se ofrece con frutas y verduras	Chicken Nuggets Con Panecillos Macaroni & Queso Con Panecillos	Pierna de Pollo y Pure de Papas & Panecillos de Cena Burrito de Queso y Frijol al Horno	Tacos de Res o Tacos Vegetarianos Chili Dogs	Spaghetti con Carne o con Salsa Marinara Con Panecillos de Cena Corn Dog de Pollo	Sandwich de Albondigas Chicken Tenders Con Barritas de Pan
HONOR ROLL Todas las comidas a la parrilla se ofrecen con Tater Tots o Papas al Horno	Cheeseburger 100% de Res Barritas de Pan Bosco con Salsa Marinara Hamburguesa Vegetariana	Cheeseburger 100% de Res Hamburguesa Vegetariana Sandwich de Pollo Picante	Cheeseburger 100% de Res Sandwich de Pollo Picante Hamburguesa Vegetariana	Sandwich de Pollo Dorado Barritas de Pan Bosco con Salsa Marinara Hamburguesa Vegetariana	Cheeseburger 100% de Res Sandwich de Queso a la Parrilla Hamburguesa Vegetariana
Crea tu Propia Orden Se ofrece con los Ingredientes apropiados para cada barra	BURRITO BOWL BAR	ASIAN BOWL	NACHO BAR	DELI BAR-2/7 & 2/28 POTATO BAR-2/21	PIZZA BAR 100% Mozzarella New York Pizza
UPPER CRUST Se ofrece con fruta o verdura	100% Mozzarella, Vegetales, o Pepperoni	100% Mozzarella, Hawaiian o Pepperoni	100% Mozzarella Salchicha o Pepperoni	100% Mozzarella, Vegetales o Pepperoni	Pizza Bar-Arriba
STACKS Todos los productos hechos con todas las carnes y quesos naturales servidos con fruta o verdura	Sandwich de Pavo & Queso Taco/Ensalada de Res o Vegetariana Con Tortilla Chips	Ensalada de Pollo Caesar Con Panecillos de Cena	Sandwich de Roast Beef en una Caja Club Pollo Estilo Buffalo (wrap)	Ensalada de Pollo Caesar c/ Panecillos de Cena Caja de Proteina Con Fruta Fresca & Semillas de Girasol	Taza de Sopa de Tomate con 1/2 Sandwich
SIDES LOCAL FRESH	Ensalada del Jardín Frijoles Negros Brócoli Apio Palitos De Fruta Fresca 2-3	Ensalada Caesar Tomates Palitos de Zanahoria Pure de Manzana Fruta Fresca 2-3	Ensalada del Jardín Pepinos Elote Trozos de Duraznos Fruta Fresca 2-3	Ensalada Caesar Pepinos Frijoles Pintos Kiwi Fresco Peras	Ensalada Caesar Edamame Palitos de Zanahoria Trozos de Duraznos Fruta Fresca 2-3

CLEAN VEGETARIAN Clean, Fresh and Vegetarian options. Local designates options made with locally-grown and produced ingredients. Clean designates options containing common food allergens